

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет

На 11 августа 2025 год

1. Понедельник

№ рецепта	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
Сб 1996т4стр149	Каша молочн. геркулесовая с м/сл160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)парт2015	Какао с молоком		200	3,6	4	13,7	100
	Итого:		400	12,3	16,2	57,5	418,3
Обед							
Сб1996№139	Суп лапша домашняя с картофелем		200	4,7	2,1	16,4	94,8
ТТК19	Каша гречневая рассып с овощ и кур фаршем25/125		150	12,2	8,1	20,8	204,9
ТТК12	Компот из ягодной смеси		180	0,3		10,7	43,2
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	21,2	10,7	71,5	463,7
Полдник							
ТТК14парт2015	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	Печенье ванильное		22	1,5	6,4	12,1	111,5
	Итого:		172	2,3	6,55	27,3	180,5
Ужин							
ТК227(2)парт2015	Запеканка из творога с мол. Соусом 70/20		90	13,4	9,9	21,7	228,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
Ттк 16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		395	15,5	10,1	43,2	326,7
	Итого в день:	171-00	1547	51,3	43,55	199,5	1389,2

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Поркова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3-7 лет
На 12 августа 2025 год

1. Вторник

№ рецеп.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
ТК 194(2)парт2015	Каша мол.манный с масл. слив.160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТК3(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		405	9	10,1	44,7	305,1
Обед							
ТК53(1)	Рассольник ленинградский со сметаной		200	1,7	4	12,4	94,7
126 Партнер2013	Биточки куриные с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
469С61996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	5	4	30,2	176,9
ТК 292(2)парт2015	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,1	52,8
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	23,2	16	87,8	629,6
Полдник							
ТК280 (2)	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТК270(2)	Булочка Веснушка		50	3,9	2,7	26,8	149
	Итого:		200	8	6,9	33,2	228
Ужин							
ТКО153 (2)	Рагу из овощей		130	7,9	9,4	13,7	171,6
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		180	0	0	18	68,4
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		335	10	9,6	44,2	302,5
	Итого за день:	171-00	1585	50,2	42,6	209,9	1465,2

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В. /

МАДОУ

Детский сад № 5»

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 13 августа 2025 год

1. Среда

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/ Шорохова Е.Н. /

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK77(1)Парт2015	Суп молочный с вермишелью		165	3,6	3,4	13,1	97,9
TK1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
TK286(2)Парт2015	Кофейный напиток на молоке		200	2,8	2,4	14,7	93,3
	Итого:		400	8,9	9,8	43,8	301,6
	Обед						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,60	6,80	14,30	124,40
99Партн2013	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
465С6.1996	Рис отварной		130	3,3	4,7	34,7	194,5
Пром	Огурец свежий		30	0,21	0,03	0,57	3,3
TK293(2)	Компот из свежих яблок		180	0,27	0	15,4	62,4
TK№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	92,5
TK№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		675	20,68	19,93	97,07	687,9
	Полдник						
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
Пром	Печенье Мария		33	2,7	2,9	23,1	128,4
	Ужин						
ТТК№21	Картофель по-деревенски запеч. с сыром		130	4,3	10,9	25	216
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		335	6,4	11,1	46,5	314,5
	Итого в день:	171-00	793	19,9	24,1	124,5	802,8

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В. /

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 14 августа 2025 год

1. Четверг

№ рецепта	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеб	Ккал
	Завтрак						
ТК187(1)Парт2015	Каша молочная Артек с маслом слив.160/5		165	5,9	6,7	30	201,9
Т31(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК283(2)Парт2015	Чай с молоком		200	1,5	1,6	12,4	64
	Итого:		405	12,4	11,5	58,3	378,1
	Обед						
ТК120 Дели принт200	Суп картофельный с бобовыми и грибами		200	4,7	4,4	15,6	121,6
ТК116 Партнер	Голубцы ленивые «Детские» с соусом томатн.60/25		85	5,2	4,6	6,2	89,5
464С6.1996	Каша гречневая вязкая с маслом слив.		130	4	4,3	1	127
ТК285(2)	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	17,9	13,8	55,4	494,9
	Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	печенье шахматное		27	2	3	19	111
			177	2,8	3,15	34,2	180
	Ужин						
ТК227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
ТК282 (2)	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		415	15,9	10,5	53	377,7
	Итого в день:	171-00	1642	49	38,95	200,9	1430,7

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 15 августа 2025 год

Пятница

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»

/Шорохова Е.Н./

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
С61996 т4стр149	Каша мол.геркулесовая с масл. слив 160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		400	8,7	12,2	53,8	358,3
Обед							
64(1)Партн2013	Суп крестьянский со сметаной		200	1,6	4,5	7,2	85,2
126 Партнер2013	Биточки куриные с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
ТК141(2)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	5	4	30,2	176,9
№19партнер 2013	Салат из моркови		40	0,4	1,8	5,8	40
ТК293(2)парт2015	Компот из св. яблок		180	0,3	0	15,4	62,4
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		685	23,5	18,3	90,7	669,7
Полдник							
ТК277(2)Парт2015	Кефир с сахаром для дет. питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	Плюшка Новомосковская		50	3,9	2,9	25,6	145
	Итого:		200	8,1	3	35,6	204
Ужин							
НИИ 54-14р	Котлета рыб.Любительская с соусом 60/25		85	7,7	4,7	4,5	81,9
ТК 141(2)	Картофельное пюре		130	3,3	4,6	19	128,2
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		200	1,5	1,6	12,4	64
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		440	14,6	11,1	48,4	336,6
	Итого в день:	171-00	1525	54,9	44,6	228,5	1568,6

Бухгалтер:

Медсестра